LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE LORS DES DÉPLACEMENTS À PIED ET À VÉLO

La mobilité des aînés au Centre-du-Québec
Une question de sécurité

VISIBILITÉ ET ÉQUIPEMENT DE SÉCURITÉ

À pied :

- Porter des vêtements de couleurs vives.

- Utiliser des bandes réféchissantes, particulièrement le soir, la nuit ou par faible visibilité.

À vélo :

- Équiper votre vélo :
  1. Phare blanc à l'avant.
  2. Feu ou réflecteur rouge à l'arrière.
  3. Réflecteurs sur les roues et les pédales.

- Porter un casque bien ajusté.
- Porter des vêtements de couleurs vives ou des bandes réfléchissantes.

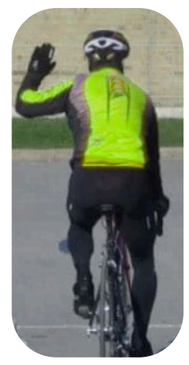
SITUATIONS DANGEREUSES : SOYEZ PRUDENT!

- Des véhicules qui tournent à droite au feu rouge.
- Un feu vert pour les automobilistes et un feu piéton en même temps.
- Des portières qui pourraient s'ouvrir soudainement.
- Des véhicules qui sortent d'une entrée privée.
- Des autobus urbains et scolaires (arrêts et départs fréquents).

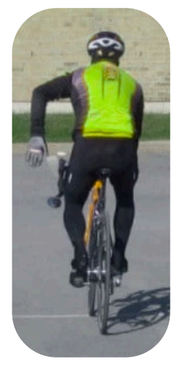
GESTES À EFFECTUER EN VÉLO

Tourner à gauche : Tendre le bras gauche à l'horizontale afin d'indiquer son intention de changer de direction vers la gauche.

Tourner à droite : Tendre le bras gauche plié vers le haut.



Signaler un arrêt : Placer le bras gauche vers le bas, avec la paume de la main ouverte.



Avec la participation financière de :

Québec

roulonsVERT
CGD | Centre de gestion des déplacements