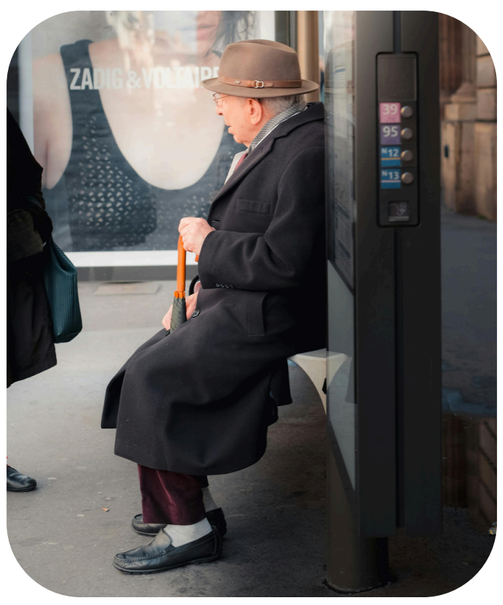
UTILISATION DES TRANSPORTS COLLECTIFS

La mobilité des aînés au Centre-du-Québec
Une question de sécurité

AVANT DE PARTIR ET DE MONTER DANS LE TRANSPORT

- Vérifiez l'itinéraire et l'heure de passage.
- Habillez-vous selon la météo et apportez un sac léger.
- Prévoyez suffisamment de temps pour vous rendre à l'arrêt.
- Soyez bien visible pour le chauffeur.
- Préparez votre monnaie ou votre carte de transport avant d'arriver.



À BORD DU TRANSPORT

- Placez votre sac entre vos jambes.
- Cédez votre place aux personnes dans le besoin et demandez poliment une place nécessaire, si applicable.
- Tenez-vous solidement aux barres ou poteaux d'appui, si applicable.
- Parlez à un volume raisonnable au téléphone et gardez le volume des écouteurs bas.

POUR DESCENDRE DU TRANSPORT

- Appuyez sur le bouton d'arrêt assez tôt pour laisser le temps au chauffeur de s'immobiliser, si applicable.
- Attendez que le transport soit complètement arrêté avant de vous lever.
- Utilisez les barres et les poteaux d'appui, si applicable.
- Faites attention à la marche et à l'écart avec le trottoir.
- Éloignez-vous du transport et attendez qu'il soit parti avant de traverser la rue.

Informez-vous auprès de votre municipalité pour connaître les services de transport collectif offerts dans votre secteur et leur fonctionnement.

Avec la participation financière de :

Québec

roulons VERT
CGD | Centre de gestion des déplacements